



*Wir machen mit!
...Ihr auch?*

Diese Aktion wird unterstützt von:

Naspa Stiftung
„Initiative und Leistung“

Herausgeber

Kreisverwaltung Rheingau-Taunus-Kreis
Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit

Kontakt

Kreisverwaltung Rheingau-Taunus-Kreis
Fachdienst für Schule, Sport, Kultur und
Vereinsförderung

Heimbacher Str. 7
65307 Bad Schwalbach
Telefon: 06124/510-326
e-mail: thomas.gilbert@rheingau-taunus.de

Illustration: Apitz & Kunkel
Gestaltung: Ohlig Design

**BEWEGEN MACHT
SPASS!**



*Eine Initiative für mehr
Bewegung und Gesundheit von
Kindern und Jugendlichen*

Rheingau-Taunus-Kreis



Liebe Eltern, Lehrkräfte, Erzieher und Erzieherinnen, liebe Jugendbetreuer in Vereinen und Verbänden,

trotz sich ständig verbessernder Lebensverhältnisse und Fortschritten in der Medizin gibt es zunehmend gravierende Gesundheitsprobleme bei Kindern und Jugendlichen. Die Zahlen sind alarmierend: Der dramatische Anstieg von Übergewicht, Wirbelsäule-Erkrankungen, Wachstums- und Verhaltensstörungen betrifft bereits jedes fünfte Kind, wie Einschulungsuntersuchungen des Gesundheitsamtes des Rheingau-Taunus-Kreises von Grundschulern belegen.

Bewegungsarmut durch stundenlanges sitzen vor Computern und Fernsehgeräten sowie falsche Ernährung sind die Hauptursachen. Wirksame Strategien sind erforderlich, um den körperlichen und psychischen Folgeschäden entgegen zu wirken. Dabei ist ein Zusammenspiel von Familie, Kindertagesstätte, Schule und Gemeinschaft, z.B. der Turn- und Sportvereine, erforderlich.

Der Rheingau-Taunus-Kreis ruft - unterstützt vom Sportkreis und seinen Vereinen sowie drei Pilot-Kommunen mit ihren Kindergärten und Grundschulen - zu der Initiative »Bewegen macht Spaß« auf. Wir hoffen und wünschen uns, dass sich weitere Kommunen der Kampagne anschließen, um letztendlich jedem Kind im Rheingau-Taunus-Kreis die Chance auf eine gesunde Zukunft zu geben.



„Bewegen macht Spaß“ heißt die Initiative des Rheingau-Taunus-Kreis und des Sportkreises

»Bewegen macht Spaß« heißt auch die Devise der Kindergärten und Grundschulen in Idstein, Eltville und Taunusstein. Diese drei Kommunen sind Pilot-Teilnehmer der Kampagne, die nicht nur die motorische, sondern auch die geistige, soziale und emotionale Entwicklung der Kinder durch ein gezieltes Programm fördert. Für diese Kampagne werden Erzieherinnen und Erzieher sowie Lehrkräfte speziell geschult.

Die Aktivitäten beziehen den gesamten Tagesablauf in Kindergarten und Schule mit ein und beinhalten neben Sportangeboten auch gesundheitliche Aufklärung (z.B. richtiges Sitzen zur Vorbeugung von Haltungsschäden sowie Konzentrationsübungen) und Ernährungslehre. Ein nachhaltiger Erfolg kann allerdings nur erzielt werden, wenn Eltern mitwirken.

Das Ziel der Kampagne ist die Bewußtseinsbildung und Änderung der Lebens- und Ernährungsgewohnheiten von Kindern, die sich zu wenig bewegen und ungesund ernähren; es sollen aber auch jene unterstützt werden, die bereits eine gesunde Lebensweise praktizieren.

Unsere Aktion im Überblick

- Lehrkräfte der Kindergärten und Schulen, die an der Kampagne teilnehmen, werden durch Bewegungspädagogen geschult
- Alle Angebote und Aktionen (Ideen sind keine Grenzen gesetzt) werden über ein Jahr genau dokumentiert
- Der Rheingau-Taunus-Kreis stellt Plakate, Flyer, T-Shirts zur Verfügung und übernimmt die Öffentlichkeitsarbeit
- Nach einem Jahr wird bilanziert und anhand des vorher ermittelten Ist-Zustandes verglichen, ob Verbesserungen festzustellen sind
- Nach einjähriger dokumentierter Teilnahme erhält die Einrichtung ein Zertifikat, das sie als bewegungsfreundlich auszeichnet
- Besonders erwünscht sind Kooperationen mit Sportvereinen

Wir ermuntern alle, die Kinder haben oder mit Kindern zu tun haben: Ihren Kindergarten, ihre Grundschule oder ihren Bürgermeister zu motivieren, sich an der Aktion zu beteiligen. Alle, die mitmachen, können nur gewinnen – allen voran die Kinder, für deren Wohlergehen wir die Bewegungsinitiative ins Leben gerufen haben.

Wir danken schon jetzt allen, die unsere Kampagne »Bewegen macht Spaß« unterstützen.

Bernd Röttger
Landrat und Sportdezernent